

# 平成30年度 県立高松病院家族教室のご案内

当院では、病気の回復と再発予防を目的に、患者さんご家族を対象とした家族教室を開催しています。多くの方が参加しやすく、様々な疾患の方でも共有しやすいよう、症状や治療に焦点をあてたテーマとなっています。

**家族には回復を後押しする力があります。家族教室に参加してみませんか？予約などは必要ありませんのでお気軽にご参加ください。多くの皆様の参加をお待ちしています。**

	日時	テーマ	担当	サブテーマ	担当
1	5月13日	誇大、こだわり、易怒性	江端Dr 西川Dr	暴力への対応	北1看護師
2	6月10日	衝動性・注意の障害	山下Dr 西川Dr	服薬の援助	外来看護師
3	7月8日	幻覚・妄想	岩戸Dr 西川Dr	元気回復行動プラン①	北3看護師
4	9月9日	睡眠	志摩Dr 西川Dr	生活リズム	北2看護師
5	10月14日	強迫症状	岩戸Dr 江端Dr	心理療法	デイケア職員
6	11月11日	抑うつ・不安	志摩Dr 山下Dr	元気回復行動プラン②	北3看護師
7	12月9日	コミュニケーション	岩戸Dr 西川Dr	アサーション	北2看護師
8	1月20日	対人関係・社会性	志摩Dr 西川Dr	ソーシャルスキル	西2看護師
9	2月17日	心理療法	岩戸Dr 江端Dr	リハビリテーション	デイケア職員
10	3月10日	依存・薬物・嗜癖	志摩Dr 山下Dr	社会資源の利用	PSW

\* 担当講師及び内容は変更となることがあります。毎月院内掲示板にて内容をご確認ください。

対象：当院に通院または入院中の患者さんとそのご家族

時間：第二日曜日（連休の場合は第三日曜日） 午前10時～11時30分

（講義約60分、休憩10分、ご家族同士の意見交換20分）

※意見交換はご家族のみとなります

場所：県立高松病院 2階大会議室

お問い合わせ先：県立高松病院 外来 TEL (076) 281-1125

デイケアセンター TEL (076) 282-5355