

# 平成29年度 県立高松病院家族教室のご案内

当院では、病気の回復と再発予防を目的に、患者さんとご家族を対象とした家族教室を開催しています。多くの方が参加しやすく、様々な疾患の方が共有しやすいよう、生活や対応で困ることに焦点をあてたテーマとなっています。

家族には回復を後押しする力があります。家族教室に参加してみませんか？ 予約などは必要ありませんのでお気軽にご参加ください。多くの皆様の参加をお待ちしています。

	日時	テーマ	担当
1	5月14日	<b>マインドフルネス</b> ～よく聞くアッってなんですか～	関Dr 外来看護師
2	6月11日	<b>福祉制度と社会資源</b> ～気になるお金の話も…～	山下Dr PSW
3	7月9日	<b>元気回復行動プラン</b> ～毎日を元気で豊かに生きるために～	神川Dr 北2看護師
4	9月10日	<b>アンガーマネジメント</b> ～怒りとうまく付き合う方法～	深井Dr 北1看護師
5	10月15日	<b>アサーション</b> ～自分も相手も傷つけないために～	江端Dr デイケア職員
6	11月12日	<b>服薬の援助</b> ～内服のために家族ができること～	関Dr 北3看護師
7	12月10日	<b>I P Sモデル(個別職業紹介とサポート)</b> ～働きたいを応援する～	神川Dr PSW
8	1月14日	<b>ソーシャルスキルトレーニング(S S T)</b> ～人とうまく接するには～	深井Dr 西2看護師
9	2月18日	<b>睡眠の話</b> ～どのくらい？どうやって？～	山下Dr 外来看護師
10	3月11日	<b>健康な生活の話</b> ～食事・運動と生活リズム～	江端Dr デイケア職員

\* 担当講師及び内容は変更となることがあります。毎月院内掲示板にて内容をご確認ください。

**対象**：当院に通院または入院中の患者さんとそのご家族

**時間**：第二日曜日（連休の場合は第三日曜日） 午前10時～11時30分  
（講義40分、休憩10分、ご家族同士の意見交換40分）

意見交換はご家族のみとなりますが、希望する患者さんには別室で対応します

**場所**：県立高松病院 2階大会議室

**お問い合わせ先**：県立高松病院 外来 TEL (076) 281-1125  
デイケアセンター TEL (076) 282-5355