

# 令和8年度 県立こころの病院家族教室のご案内

当院では、病気の回復と再発予防を目的に、患者さんとご家族を対象とした家族教室を開催しています。多くの方が参加しやすく、様々な疾患の方でも共有しやすいよう、症状や治療に焦点をあてたテーマとなっています。

家族には回復を後押しする力があります。家族教室に参加してみませんか？予約などは必要ありませんのでお気軽にご参加ください。多くの皆様の参加をお待ちしています。

	日時	テーマ	担当	サブテーマ	担当
1	6月14日	気分の症状について	橋本Dr	生活リズムの安定	西2看護師
2	7月12日	睡眠について	大家Dr	服薬管理の仕方	薬剤師 北2看護師
3	9月13日	治療体制の構造化	寺島Dr	社会資源・就労	PSW デイケア
4	10月18日	衝動性・暴力への対応	前田Dr	アングーマネジメント	北1看護師
5	11月8日	精神疾患と生活習慣病	大家Dr	健康な食生活	栄養科 北3看護師
6	12月13日	強迫について	寺島Dr	認知行動療法	北3看護師
7	2月14日	不安にどう寄り添うか	前田Dr	アサーション	心理士 北1看護師
8	3月14日	トラウマについて	日野Dr	マインドフルネス	作業療法士 北2看護師

\* 担当講師及び内容は変更となることがあります。毎月院内掲示板にて内容をご確認ください。

対象：当院に通院または入院中の患者さんとそのご家族

日時：第2日曜日(連休の場合は第3日曜日)

午前10時～11時30分(受付は9時45分～)

(講義60分、休憩10分、ご家族同士の意見交換20分)

※意見交換はご家族のみとなります

場所：県立こころの病院 外来ケア会議室

お問い合わせ先：県立こころの病院 外来 TEL (076) 281-1125  
デイケアセンター TEL (076) 282-5355