

新久里浜式アルコール依存症スクリーニングテスト(女性版)

項番	項 目	○・×
1	酒を飲まないことと寝つけないことが多い	
2	医師からアルコールを控えるように言われたことがある	
3	せめて今日だけは酒を飲まないと思ってもつい飲んでしまうことが多い	
4	酒の量を減らそうとしたり、酒をやめようと試みたことがある	
5	飲酒をしながら、仕事、家事、育児をすることがある	
6	私のしていた仕事をまわりの人がするようになった	
7	酒を飲まなければ良い人だとよく言われる	
8	自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	
<b>【判定】</b> 8問すべて○が1点、×が0点。 合計3点以上はアルコール依存症の疑いあり		