

新久里浜式アルコール依存症スクリーニングテスト(男性版)

項番	項 目	○・×
1	食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	
2	糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある	
3	酒を飲まないとき寝つけないことが多い	
4	二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかつたりしたことが時々ある	
5	酒をやめる必要性を感じたことがある	
6	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	
7	家族に隠すようにして酒を飲むことがある	
8	酒が切れたときに、汗が出たり、手が震えたり、イライラや不眠など苦しいことがある	
9	朝酒や昼酒の経験が何度かある	
10	飲まないほうが良い生活が送れそうだと思う	
<p>【判定】</p> <p>質問1は○が0点、×が1点。 ほかは総て○が1点、×が0点。 合計4点以上はアルコール依存症の疑いあり</p>		