

毎週火曜日 10:00～11:30 (外来ケア会議室)

4/1	勉強会①	8/5	勉強会①	12/9	認知行動療法①
4/8	認知行動療法①	8/12	認知行動療法①	12/16	勉強会②
4/15	勉強会②	8/19	勉強会②	12/23	認知行動療法②
4/22	認知行動療法②	8/26	認知行動療法②	12/30	(休み)
4/29	(休み)	9/2	勉強会③	1/6	勉強会③
5/6	(休み)	9/9	認知行動療法③	1/13	認知行動療法③
5/13	勉強会③	9/16	勉強会④	1/20	勉強会④
5/20	認知行動療法③	9/23	(休み)	1/27	認知行動療法④
5/27	勉強会④	9/30	認知行動療法④	2/3	勉強会⑤
6/3	認知行動療法④	10/7	勉強会⑤	2/10	認知行動療法⑤
6/10	勉強会⑤	10/14	認知行動療法⑤	2/17	勉強会⑥
6/17	認知行動療法⑤	10/21	勉強会⑥	2/24	認知行動療法⑥
6/24	勉強会⑥	10/28	認知行動療法⑥	3/3	勉強会⑦
7/1	認知行動療法⑥	11/4	勉強会⑦	3/10	認知行動療法⑦
7/8	勉強会⑦	11/11	認知行動療法⑦	3/17	勉強会⑧
7/15	認知行動療法⑦	11/18	勉強会⑧	3/24	認知行動療法⑧
7/22	勉強会⑧	11/25	認知行動療法⑧	3/31	勉強会①
7/29	認知行動療法⑧	12/2	勉強会①		

都合により、講師やテーマの変更、休講する場合があります。

回	テーマ（講師）
勉強会①	アルコール依存症ってどんな病気？（看護師）
勉強会②	アルコールによる脳や神経の障害とは（医師）
勉強会③	アルコールによる身体への影響（医師）
勉強会④	アルコールのある生活からの回復段階（看護師）
勉強会⑤	依存症治療で使える社会資源とは（医師）
勉強会⑥	アルコール依存症で使える薬って？（薬剤師）
勉強会⑦	健康的な生活習慣と栄養の重要性（栄養士）
勉強会⑧	精神疾患とアルコール依存症（医師）
認知行動療法①	依存症に見られる考え方の偏り（看護師）
認知行動療法②	飲酒習慣、飲酒による問題を整理しよう（看護師）
認知行動療法③	飲酒と断酒の良い点・悪い点（看護師）
認知行動療法④	飲酒の“引き金”と“いのち綱”とは（看護師）
認知行動療法⑤	あなたの“中”にある引き金について（看護師）
認知行動療法⑥	飲酒欲求への対処と思考ストップ法（看護師）
認知行動療法⑦	社会的なプレッシャーとその対処（看護師）
認知行動療法⑧	もしものときに備える（看護師）