

アルコール依存症通院治療プログラム

ここあるのご案内

毎週
火曜日
開催

こんな方は…

- ✓ お酒に関する問題でお困りの方
- ✓ とりあえずお酒を止めるために何か取り組みたい方
- ✓ 断酒を決めたけれど、どう取り組んだらいいかお困りの方
- ✓ 入院治療は時間的に難しいから、通院治療で何とかしたい方
- ✓ 家族や職場、周囲の人から心配されて、何か始めなければと迷っている方 等々

週 1 回外来に通院しながら、同じ悩みを抱えている人達で回復に向けて一緒に取り組んでみませんか？

ここある とは

こころの病院のアルコール外来 略して「**ここある**」

私たちは、アルコールの問題で悩んでいる方々と一緒に活動することで居場所がここにあると思ってもらえるような取り組みをしたいと思って名付けました。



まずは、担当医師か外来看護師にお気軽にご相談ください

場所 石川県立こころの病院 デイケアセンター

時間 毎週火曜日 9:00～12:00（アルコールミーティング参加の場合～15:00）