



2026年度 アルコール家族教室のご案内

日時：毎月第4日曜日 午前10:00~11:00

(講義30分・意見交換30分)

場所：石川県立こころの病院 1階ケア会議室

回	日時	テーマ	担当
1	4月26日	アルコール依存症の理解と家族ができること アルコール依存症からの回復	栗森医師
2	5月24日	アルコール依存症に悩む家族のためのワーク	西1看護師
3	6月28日	アルコール依存症者の家族の心理	公認心理師
4	7月26日	セルフグループからのメッセージ	家族会 ステップ1 2 PSW
5	8月23日	アルコール依存症の理解と家族ができること アルコール依存症からの回復	栗森医師
6	9月27日	アルコール依存症に悩む家族のためのワーク	西1看護師
7	10月25日	アルコール依存症者の家族の心理	公認心理師
8	11月22日	当事者からのメッセージ	PSW
9	12月20日	アルコール依存症の理解と家族ができること アルコール依存症からの回復	栗森医師
10	1月24日	アルコール依存症に悩む家族のためのワーク	西1看護師
11	2月28日	アルコール依存症者の家族の心理	公認心理師
12	3月28日	セルフグループからのメッセージ	家族会 ステップ1 2 PSW

※12月のみ第3週とさせていただきます

アルコール依存症への理解を深め、家族はどのように支えていったら良いのか理解することを目的に家族教室を行っています。意見交換では日頃の不安や悩みを家族間で共有しています。

当院アルコール依存症外来に通院している患者さんのご家族であれば、どなたでも参加できます。外来通院以外の患者さんのご家族で参加ご希望の場合は一度外来にご相談ください

※令和6年度より、「セルフグループからのメッセージ」のみ、対面&オンライン形式となります。その他の家族教室は対面式（オンラインではない）となります。

☎県立こころの病院 076(281)1125 外来

