

毎週 火曜日　10：00 ～ 11：30　（デイケア棟 2F 音楽室）

4/7	(休み)	8/11	(休み)	12/15	認知行動療法①
4/14	勉強会②	8/18	勉強会②	12/22	勉強会②
4/21	認知行動療法②	8/25	認知行動療法②	12/29	(休み)
4/28	勉強会③	9/1	勉強会③	1/5	認知行動療法②
5/5	(休み)	9/8	認知行動療法③	1/12	勉強会③
5/12	認知行動療法③	9/15	勉強会④	1/19	認知行動療法③
5/19	勉強会④	9/22	(休み)	1/26	勉強会④
5/26	認知行動療法④	9/29	認知行動療法④	2/2	認知行動療法④
6/2	勉強会⑤	10/6	勉強会⑤	2/9	勉強会⑤
6/9	認知行動療法⑤	10/13	認知行動療法⑤	2/16	認知行動療法⑤
6/16	勉強会⑥	10/20	勉強会⑥	2/23	(休み)
6/23	認知行動療法⑥	10/27	認知行動療法⑥	3/2	勉強会⑥
6/30	勉強会⑦	11/3	(休み)	3/9	認知行動療法⑥
7/7	認知行動療法⑦	11/10	勉強会⑦	3/16	勉強会⑦
7/14	勉強会⑧	11/17	認知行動療法⑦	3/23	認知行動療法⑦
7/21	認知行動療法⑧	11/24	勉強会⑧	3/30	勉強会⑧
7/28	勉強会①	12/1	認知行動療法⑧		
8/4	認知行動療法①	12/8	勉強会①		

会	テーマ（講師）
勉強会①	アルコール依存症ってどんな病気？（医師）
勉強会②	アルコールによる脳や神経の障害とは（医師）
勉強会③	アルコール依存症と不安（看護師）
勉強会④	アルコールのある生活からの回復段階（看護師）
勉強会⑤	依存症治療で使える社会資源とは（精神保健福祉士）
勉強会⑥	アルコール依存症で使える薬って？（薬剤師）
勉強会⑦	健康的な生活習慣と栄養の重要性（栄養士）
勉強会⑧	精神疾患とアルコール依存症（医師）
認知行動療法①	依存症に見られる考え方の偏り（看護師）
認知行動療法②	飲酒習慣、飲酒による問題を整理しよう（看護師）
認知行動療法③	飲酒と断酒の良い点・悪い点（看護師）
認知行動療法④	飲酒の“引き金”と“いのち綱”とは（看護師）
認知行動療法⑤	あなたの“心”にある引き金について（看護師）
認知行動療法⑥	飲酒欲求への対処と思考ストップ法（看護師）
認知行動療法⑦	社会的なプレッシャーとその対処（看護師）
認知行動療法⑧	もしものときに備える（看護師）

都合により、テーマ・講師の変更、休講する場合があります。