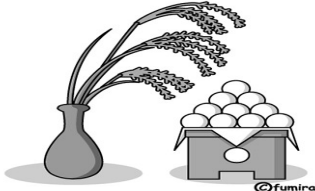


デ イ ケ ア 活 動 予 定 (2026年 9月)

月 	火 1 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 アリスポ (アリーナでスポーツ) 13:00 帰りのつどい 14:45	水 2 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 作業(創作活動) 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 文化祭用作品作り 13:00 13:30 帰りのつどい 14:45	木 3 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 文化祭用作品作り さぼりへ行こう 13:00 13:30 帰りのつどい 14:45	金 4 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 風船バレー 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
7 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	8 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 風船バレー 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	9 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 文化祭用作品作り 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 男子会 女子会 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	10 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ カラオケ プチ就 13:00 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	11 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
14 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 図書の会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ぶどうの会 カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	15 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 アリスポ (アリーナでスポーツ) 13:00 帰りのつどい 14:45	16 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 プチ作業 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 所外レク <かほくイオンへ行こう> 13:00 帰りのつどい 14:45	17 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 夏祭り振り返り 13:00 帰りのつどい 14:45	18 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 風船バレー 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ カラオケ プチ就 13:00 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
28 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	29 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業(創作活動) 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	30 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 ゲーム 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック ダイエットクラブ 13:00~13:45 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	※JR高松駅より無料の送迎バスが運行しています <行き> 高松駅 8:20 9:10 → こころの病院、デイケア <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅	