

# デ イ ケ ア 活 動 予 定 表 (2026年 8 月)

| 月                                     | 火                               | 水                                    | 木                                      | 金                           |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|
| 3                                     | 4                               | 5                                    | 6                                      | 7                           |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30             | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30       | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30            | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30              | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30   |
| 作業(創作活動)<br>10:00                     | 作業(創作活動) 書道<br>10:00 10:00      | 料理 作業(創作活動)<br>10:00 10:00           | 作業(創作活動) 茶道<br>10:00 10:00             | 夏祭り<br>10:00                |
| 昼 食 12:00~13:00                       | 昼 食 12:00~13:00                 | 昼 食 12:00~13:00                      | 昼 食 12:00~13:00                        | 昼 食 12:00~13:00             |
| 墨絵 カラオケ<br>13:00 13:00                | ソフトバレー 風船バレー<br>13:00 13:00     | 話し合い 夏祭り準備<br>13:00 13:30            | ヨガ 夏祭り準備<br>13:00 13:00                | 夏祭り<br>13:00                |
| 帰りのつどい 14:45                          | 帰りのつどい 14:45                    | 帰りのつどい 14:45                         | 帰りのつどい 14:45                           | 帰りのつどい 14:45                |
| 10                                    | 11                              | 12                                   | 13                                     | 14                          |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30             | 山の日                             | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30            | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30              | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30   |
| 映画鑑賞<br>10:00                         |                                 | ゲーム<br>10:00                         | 作業(創作活動) 茶道<br>10:00 10:00             | 作業(創作活動)<br>10:00 10:00     |
| 昼 食 12:00~13:00                       |                                 | 昼 食 12:00~13:00                      | 昼 食 12:00~13:00                        | 昼 食 12:00~13:00             |
| 映画鑑賞<br>13:00                         |                                 | 男子会 女子会<br>13:00                     | カラオケ プチ就<br>13:00 13:00                | ソフトバレー ボッチャ<br>13:00 13:00  |
| 帰りのつどい 14:45                          |                                 | 帰りのつどい 14:45                         | 帰りのつどい 14:45                           | 帰りのつどい 14:45                |
| 17                                    | 18                              | 19                                   | 20                                     | 21                          |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30             | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30       | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30            | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30              | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30   |
| 作業(創作活動)<br>10:00                     | 作業(創作活動) 書道<br>10:00 10:00      | レクリエーション<br>(そうめんをみんなで食べよう)<br>10:00 | 作業(創作活動) 茶道<br>10:00 10:00             | 作業(創作活動)<br>10:00           |
| 昼 食 12:00~13:00                       | 昼 食 12:00~13:00                 | 昼 食 12:00~13:00                      | 昼 食 12:00~13:00                        | 昼 食 12:00~13:00             |
| 墨絵 カラオケ<br>13:00 13:00                | ソフトバレー ボッチャ<br>13:00 13:00      | 文化祭用作品作り<br>13:00                    | 文化祭用作品作り<br>13:00                      | ソフトバレー 風船バレー<br>13:00 13:00 |
| 帰りのつどい 14:45                          | 帰りのつどい 14:45                    | 帰りのつどい 14:45                         | 帰りのつどい 14:45                           | 帰りのつどい 14:45                |
| 24                                    | 25                              | 26                                   | 27                                     | 28                          |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30             | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30       | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30            | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30              | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30   |
| 作業(創作活動)<br>10:00                     | 作業(創作活動) 書道<br>10:00 10:00      | 料理 プチ作業<br>10:00 10:00               | 作業(創作活動) 茶道<br>10:00 10:00             | 作業(創作活動)<br>10:00 10:00     |
| 昼 食 12:00~13:00                       | 昼 食 12:00~13:00                 | 昼 食 12:00~13:00                      | 昼 食 12:00~13:00                        | 昼 食 12:00~13:00             |
| 文化祭用作品作り 自由カラオケ<br>13:00 13:00        | アリスポ (アリーナでスポーツ)<br>13:00 13:00 | 健康チェック ダイエットクラブ<br>13:00 13:00       | ヨガ 自由<br>カラオケ プチ就<br>13:00 13:00 13:00 | ソフトバレー 風船バレー<br>13:00 13:00 |
| 帰りのつどい 14:45                          | 帰りのつどい 14:45                    | 帰りのつどい 14:45                         | 帰りのつどい 14:45                           | 帰りのつどい 14:45                |
| 31                                    |                                 |                                      |                                        |                             |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30             |                                 |                                      |                                        |                             |
| 作業(創作活動)<br>10:00                     |                                 |                                      |                                        |                             |
| 昼 食 12:00~13:00                       |                                 |                                      |                                        |                             |
| ぶどうの会 カラオケ<br>13:00~13:45 13:45~14:30 |                                 |                                      |                                        |                             |
| 帰りのつどい 14:45                          |                                 |                                      |                                        |                             |



熱中症警戒アラート  
発令時は、体育館や  
屋外での活動は中止  
とさせていただきます。

※JR高松駅より無料の送迎バスが (月)~(金)に  
運行 しています。  
＜行き＞ 高松駅 8:20 9:10 → デイケア  
＜帰り＞ デイケア 14:55 → 高松駅