

デイケア活動予定表 (2026年7月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア
 <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅



1	2	3	4	5		
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30		
料理 10:00	作業 10:00	作業(創作活動) 10:00	茶道 10:00	作業(創作活動) 10:00		
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00		
話し合い・七夕飾り 13:00		心の健康教室 (絵手紙) 13:00		ソフトバレー 13:00		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		風船バレー 13:00		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
6	7	8	9	10		
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30		
作業(創作活動) 10:00		園芸 10:00	ゲーム 10:00	作業(創作活動) 10:00		
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		
ぶどうの会 13:00	カラオケ 13:00	レクリエーション バスバイク (かほくイオン) 13:00		ヨガ 13:00	カラオケ 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		プチ就 13:00	ソフトバレー 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		ボッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
13	14	15	16	17		
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30		
作業(創作活動) 10:00		映画鑑賞 10:00		作業(創作活動) 10:00		
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		
墨絵 13:00	カラオケ 13:00	映画鑑賞 13:00		ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
20	21	22	23	24		
海の日	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30		
	作業(創作活動) 10:00	料理 10:00	プチ作業 10:00	作業(創作活動) 10:00		
	昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
	ソフトバレー 13:00	夏の句会 13:00		ヨガ 13:00	カラオケ 13:00	
	帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		プチ就 13:00	ソフトバレー 13:00
	帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		ボッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45
	帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
27	28	29	30	30		
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30		
作業(創作活動) 10:00		夏祭り準備 10:00		作業(創作活動) 10:00		
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		
墨絵 13:00	カラオケ 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	健康チェック 13:00	ダイエットクラブ 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		