

デイケア活動予定表 (2026年6月)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30
作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00	料理 10:00	作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00	話し合い 13:00	茶道 10:00	ソフトバレー 13:00
カラオケ 13:00	ポッチャ 13:00	奉仕活動 13:30	自由活動 13:00	風船バレー 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
8	9	10	11	12
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30
作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00	園芸 10:00	作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ぶどうの会 13:00	ソフトバレー 13:00	レクリエーション バスハイク 道の駅のと千里浜 13:00	ヨガ 13:00	ソフトバレー 13:00
カラオケ 13:00	風船バレー 13:00		カラオケ 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
15	16	17	18	19
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30
作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00	料理 10:00	作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00	男子会 13:00	SST 13:00	ソフトバレー 13:00
カラオケ 13:00	ポッチャ 13:00	女子会 13:00		風船バレー 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
22	23	24	25	26
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30
作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00	園芸 10:00	作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
心の健康教室 13:00	ソフトバレー 13:00	健康チェック 13:00	ヨガ 13:00	ソフトバレー 13:00
帰りのつどい 14:45	風船バレー 13:00	ダイエットクラブ 13:30	カラオケ 13:00	ポッチャ 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
29	30			
朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい 9:15 モーニングエクササイズ 9:30			
作業(創作活動) 10:00	作業(創作活動) 10:00			
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00			
七夕飾り作り 13:00	グランドゴルフ大会 13:00			
カラオケ 13:00	帰りのつどい 14:45			
帰りのつどい 14:45				

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア
<帰り> デイケア 14:55 → 高松駅

