

デイケア活動予定 (2026年4月)

月	火	水	木	金																																																												
 <p>☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。 <行き> (月~金)高松駅 ①8:20 ②9:10 → デイケア <帰り> (月~金) デイケア発 14:55 → 高松駅</p>		<table border="1"> <tr><td colspan="2">1</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業 10:00</td><td>料理 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">話し合い (年間スケジュール計画) 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	1		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業 10:00	料理 10:00	昼食 12:00~13:00		話し合い (年間スケジュール計画) 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">2</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>茶道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">ゲーム 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	2		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ゲーム 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">3</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">作業療法(創作活動) 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー 13:00</td><td>風船バレー 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	3		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00		昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00	帰りのつどい 14:45																									
1																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業 10:00	料理 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
話し合い (年間スケジュール計画) 13:00																																																																
帰りのつどい 14:45																																																																
2																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
ゲーム 13:00																																																																
帰りのつどい 14:45																																																																
3																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00																																																																
昼食 12:00~13:00																																																																
ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
<table border="1"> <tr><td colspan="2">6</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">作業療法(創作活動) 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>墨絵 13:00</td><td>カラオケ 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	6		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00		昼食 12:00~13:00		墨絵 13:00	カラオケ 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">7</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>書道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー 13:00</td><td>風船バレー 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	7		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">8</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>散歩 10:00</td><td>プチ作業 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">春の句会 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	8		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		散歩 10:00	プチ作業 10:00	昼食 12:00~13:00		春の句会 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">9</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>茶道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ヨガ 13:00</td><td>カラオケ 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	9		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ 13:00	カラオケ 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">10</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">作業療法(創作活動) 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー 13:00</td><td>ポッチャ 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	10		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00		昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45	
6																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00																																																																
昼食 12:00~13:00																																																																
墨絵 13:00	カラオケ 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
7																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	書道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
8																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
散歩 10:00	プチ作業 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
春の句会 13:00																																																																
帰りのつどい 14:45																																																																
9																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
ヨガ 13:00	カラオケ 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
10																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00																																																																
昼食 12:00~13:00																																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
<table border="1"> <tr><td colspan="2">13</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">作業療法(創作活動) 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">カラオケ 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	13		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00		昼食 12:00~13:00		カラオケ 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">14</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>書道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー 13:00</td><td>ポッチャ 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	14		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">15</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>料理 10:00</td><td>プチ作業 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">レクリエーション (バスハイク) 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	15		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		料理 10:00	プチ作業 10:00	昼食 12:00~13:00		レクリエーション (バスハイク) 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">16</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>茶道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">SST 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	16		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		SST 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">17</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">作業療法(創作活動) 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー 13:00</td><td>風船バレー 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	17		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00		昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00	帰りのつどい 14:45	
13																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00																																																																
昼食 12:00~13:00																																																																
カラオケ 13:00																																																																
帰りのつどい 14:45																																																																
14																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	書道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
15																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
料理 10:00	プチ作業 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
レクリエーション (バスハイク) 13:00																																																																
帰りのつどい 14:45																																																																
16																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
SST 13:00																																																																
帰りのつどい 14:45																																																																
17																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00																																																																
昼食 12:00~13:00																																																																
ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
<table border="1"> <tr><td colspan="2">20</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">作業療法(創作活動) 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">心の健康教室 (看護師) 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	20		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00		昼食 12:00~13:00		心の健康教室 (看護師) 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">21</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>書道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー 13:00</td><td>風船バレー 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	21		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">22</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業 10:00</td><td>カラオケ 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">新任職員紹介 (自己紹介ゲーム) 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	22		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業 10:00	カラオケ 10:00	昼食 12:00~13:00		新任職員紹介 (自己紹介ゲーム) 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">23</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>茶道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ヨガ 13:00</td><td>カラオケ 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	23		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ 13:00	カラオケ 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">24</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">作業療法(創作活動) 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー 13:00</td><td>ポッチャ 13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	24		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00		昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45	
20																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00																																																																
昼食 12:00~13:00																																																																
心の健康教室 (看護師) 13:00																																																																
帰りのつどい 14:45																																																																
21																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	書道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
ソフトバレー 13:00	風船バレー 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
22																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業 10:00	カラオケ 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
新任職員紹介 (自己紹介ゲーム) 13:00																																																																
帰りのつどい 14:45																																																																
23																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
ヨガ 13:00	カラオケ 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
24																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00																																																																
昼食 12:00~13:00																																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																																															
帰りのつどい 14:45																																																																
<table border="1"> <tr><td colspan="2">27</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">作業療法(創作活動) 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>墨絵 13:00</td><td>カラオケ 13:00</td></tr> </table>	27		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00		昼食 12:00~13:00		墨絵 13:00	カラオケ 13:00	<table border="1"> <tr><td colspan="2">28</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>書道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー 13:00</td><td>ポッチャ 13:00</td></tr> </table>	28		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	<table border="1"> <tr><td colspan="2">29</td></tr> <tr><td colspan="2">昭和の日</td></tr> </table>	29		昭和の日		<table border="1"> <tr><td colspan="2">30</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法(創作活動) 10:00</td><td>茶道 10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>健康チェック 13:00</td><td>ダイエットクラブ 13:45</td></tr> </table>	30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		健康チェック 13:00	ダイエットクラブ 13:45																											
27																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00																																																																
昼食 12:00~13:00																																																																
墨絵 13:00	カラオケ 13:00																																																															
28																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	書道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																																															
29																																																																
昭和の日																																																																
30																																																																
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																
作業療法(創作活動) 10:00	茶道 10:00																																																															
昼食 12:00~13:00																																																																
健康チェック 13:00	ダイエットクラブ 13:45																																																															