

# デイケア活動予定(令和8年2月) 2026年



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

都合により、運休する場合もありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケアセンター

<帰り> デイケアセンター 14:50 → 高松駅

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵   カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業   書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー   風船バレー 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  料理   プチ作業 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い   節分の会 13:00 13:30 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業   茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー   ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
9 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ぶどうの会   カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業   書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー   ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	11 建国記念日	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業   茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ   カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー   風船バレー 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
16 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵   カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業   書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー   風船バレー 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業 10:00 昼食 12:00~13:00 男子会・女子会 13:00 帰りのつどい 14:45	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業   茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー   ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
23 天皇誕生日	24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業   書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー   ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  料理   季節の飾り付け 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:30 帰りのつどい 14:45	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業   茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ   カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30  作業 10:00 昼食 12:00~13:00 レクレーション (グランドゴルフ大会) 13:00 帰りのつどい 14:45