

デ イ ケ ア 活 動 予 定 (令和8年 2 月) 2026年



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。

都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケアセンター

<帰り> デイケアセンター 14:50 → 高松駅

月 2 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 墨絵 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	火 3 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45	水 4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 プチ作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 話し合い 13:00 節分の会 13:30 帰りのつどい 14:45	木 5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 茶道 10:00 昼 食 12:00～13:00 SST 13:00 帰りのつどい 14:45	金 6 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
9 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 ぶどうの会 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	11 建国記念日	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 茶道 10:00 昼 食 12:00～13:00 ヨガ 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45
16 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 墨絵 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 男子会・女子会 13:00 帰りのつどい 14:45	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 茶道 10:00 昼 食 12:00～13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
23 天皇誕生日	24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 季節の飾り付け 10:00 昼 食 12:00～13:00 健康チェック (エクササイズ評価) 13:00～13:30 ダイエットクラブ 13:45～14:30 帰りのつどい 14:45	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 茶道 10:00 昼 食 12:00～13:00 ヨガ 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00～13:00 レクリエーション (グランドゴルフ大会) 13:00 帰りのつどい 14:45