

# デ イ ケ ア 活 動 予 定 表 ( 令和7年 10月 )

| 月                                                                                                                                                                                                                                                         | 火                                                                                                                                                                                                                                                                     | 水                      | 木                                                                                                                                                                                                                                                                            | 金              |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------|----------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|------------------|--------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------|----------------|---------------|--------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|--|-----------------|----------------|--------------|--|
|                                                                                                                                                                          | ☆病院の送迎バス☆<br><br>＜行き＞ 高松駅 8:20 9:10 →<br>こころの病院、デイケア<br><br>＜帰り＞ デイケア14:55 → 高松駅                                                                                                                                                                                      |                        | <div>1</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>料理<br/>10:00</td><td>プチ作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>話し合い<br/>13:00</td><td>男子会・女子会<br/>13:45～14:30</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 料理<br>10:00    | プチ作業<br>10:00            | 昼食 12:00～13:00  |                | 話し合い<br>13:00 | 男子会・女子会<br>13:45～14:30                                                                                                                                                                                                                                                | 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                               |             | <div>2</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td>茶道<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td colspan="2">SST<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 作業<br>10:00    | 茶道<br>10:00     | 昼食 12:00～13:00 |              | SST<br>13:00 |                                                                                                                                                                                                                                                                               | 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                           |                  | <div>3</div> <div>朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30</div> <table><tr><td colspan="2">作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ソフトバレー<br/>13:00</td><td>風船バレー<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 作業<br>10:00    |                             | 昼食 12:00～13:00   |              | ソフトバレー<br>13:00 | 風船バレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                      | 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                               |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 料理<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           | プチ作業<br>10:00          |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 話し合い<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         | 男子会・女子会<br>13:45～14:30 |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | 茶道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| SST<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ソフトバレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           | 風船バレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| <div>6</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td colspan="2">作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>墨絵<br/>13:00</td><td>カラオケ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>    | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                                               |                | 墨絵<br>13:00              | カラオケ<br>13:00   | 帰りのつどい 14:45   |               | <div>7</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td>書道<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ソフトバレー<br/>13:00</td><td>ボッチャ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>   | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                | 書道<br>10:00 | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                        |                | ソフトバレー<br>13:00 | ボッチャ<br>13:00  | 帰りのつどい 14:45 |              | <div>8</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td colspan="2">所外レク 神子の里<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td colspan="2">グランドゴルフ大会<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>                     | 所外レク 神子の里<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                     |                  | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                              |                | グランドゴルフ大会<br>13:00          |                  | 帰りのつどい 14:45 |                 | <div>9</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td>茶道<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ゲーム<br/>13:00</td><td>カラオケ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>    | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                | 茶道<br>10:00 | 昼食 12:00～13:00                      |               | ゲーム<br>13:00   | カラオケ<br>13:00 | 帰りのつどい 14:45 |  | <div>10</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td colspan="2">作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食12:00～13:00</td></tr><tr><td>ソフトバレー<br/>13:00</td><td>ボッチャ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>                | 作業<br>10:00   |               | 昼食12:00～13:00  |  | ソフトバレー<br>13:00 | ボッチャ<br>13:00  | 帰りのつどい 14:45 |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 墨絵<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                               | カラオケ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | 書道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ソフトバレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           | ボッチャ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 所外レク 神子の里<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| グランドゴルフ大会<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | 茶道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ゲーム<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                              | カラオケ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ソフトバレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           | ボッチャ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| <div>13</div> <div>スポーツの日</div>                                                                                                                                                                                                                           | <div>14</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td>書道<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ソフトバレー<br/>13:00</td><td>風船バレー<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 作業<br>10:00            | 書道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                                  | 昼食 12:00～13:00 |                          | ソフトバレー<br>13:00 | 風船バレー<br>13:00 | 帰りのつどい 14:45  |                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>15</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>料理<br/>10:00</td><td>プチ作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td colspan="2">文化祭準備<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 料理<br>10:00 | プチ作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                         | 昼食 12:00～13:00 |                 | 文化祭準備<br>13:00 |              | 帰りのつどい 14:45 |                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>16</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td colspan="2">ふれあい文化祭<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td colspan="2">ふれあい文化祭<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | ふれあい文化祭<br>10:00 |                                                                                                                                                                                                                                                             | 昼食 12:00～13:00 |                             | ふれあい文化祭<br>13:00 |              | 帰りのつどい 14:45    |                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div>17</div> <div>朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td rowspan="3">ソフトバレー<br/>交流会<br/><br/>8:30～<br/>14:30</td></tr><tr><td>カラオケ<br/>13:00</td></tr><tr><td>帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 作業<br>10:00 | ソフトバレー<br>交流会<br><br>8:30～<br>14:30 | カラオケ<br>13:00 | 帰りのつどい 14:45   |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | 書道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ソフトバレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           | 風船バレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 料理<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | プチ作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 文化祭準備<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ふれあい文化祭<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ふれあい文化祭<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | ソフトバレー<br>交流会<br><br>8:30～<br>14:30                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| カラオケ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| <div>20</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td colspan="2">作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>墨絵<br/>13:00</td><td>カラオケ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>   | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                                               |                | 墨絵<br>13:00              | カラオケ<br>13:00   | 帰りのつどい 14:45   |               | <div>21</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td>書道<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ソフトバレー<br/>13:00</td><td>ボッチャ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>  | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                | 書道<br>10:00 | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                        |                | ソフトバレー<br>13:00 | ボッチャ<br>13:00  | 帰りのつどい 14:45 |              | <div>22</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td colspan="2">奉仕作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td colspan="2">秋の俳句の会<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>                            | 奉仕作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                          |                  | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                              |                | 秋の俳句の会<br>13:00             |                  | 帰りのつどい 14:45 |                 | <div>23</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td>茶道<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ヨガ<br/>13:00</td><td>カラオケ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>    | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                | 茶道<br>10:00 | 昼食 12:00～13:00                      |               | ヨガ<br>13:00    | カラオケ<br>13:00 | 帰りのつどい 14:45 |  | <div>24</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>プチ作業<br/>10:00</td><td>カラオケ<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ソフトバレー<br/>13:00</td><td>風船バレー<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | プチ作業<br>10:00 | カラオケ<br>10:00 | 昼食 12:00～13:00 |  | ソフトバレー<br>13:00 | 風船バレー<br>13:00 | 帰りのつどい 14:45 |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 墨絵<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                               | カラオケ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | 書道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ソフトバレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           | ボッチャ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 奉仕作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 秋の俳句の会<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | 茶道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ヨガ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                               | カラオケ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| プチ作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                             | カラオケ<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ソフトバレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           | 風船バレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| <div>27</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td colspan="2">作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td colspan="2">こころの健康教室（コラージュ）<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                                               |                | こころの健康教室（コラージュ）<br>13:00 |                 | 帰りのつどい 14:45   |               | <div>28</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td>書道<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ソフトバレー<br/>13:00</td><td>風船バレー<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                | 書道<br>10:00 | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                        |                | ソフトバレー<br>13:00 | 風船バレー<br>13:00 | 帰りのつどい 14:45 |              | <div>29</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>料理<br/>10:00</td><td>プチ作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>健康チェック<br/>（エクササイズ）<br/>13:00</td><td>ダイエットクラブ</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 料理<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                            | プチ作業<br>10:00    | 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                              |                | 健康チェック<br>（エクササイズ）<br>13:00 | ダイエットクラブ         | 帰りのつどい 14:45 |                 | <div>30</div> <div>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td>作業<br/>10:00</td><td>茶道<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ぶどうの会<br/>13:00</td><td>カラオケ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table> | 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                | 茶道<br>10:00 | 昼食 12:00～13:00                      |               | ぶどうの会<br>13:00 | カラオケ<br>13:00 | 帰りのつどい 14:45 |  | <div>31</div> <div>朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30</div> <table><tr><td colspan="2">作業<br/>10:00</td></tr><tr><td colspan="2">昼食 12:00～13:00</td></tr><tr><td>ソフトバレー<br/>13:00</td><td>ボッチャ<br/>13:00</td></tr><tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr></table>              | 作業<br>10:00   |               | 昼食 12:00～13:00 |  | ソフトバレー<br>13:00 | ボッチャ<br>13:00  | 帰りのつどい 14:45 |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| こころの健康教室（コラージュ）<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | 書道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ソフトバレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           | 風船バレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 料理<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | プチ作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 健康チェック<br>（エクササイズ）<br>13:00                                                                                                                                                                                                                               | ダイエットクラブ                                                                                                                                                                                                                                                              |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               | 茶道<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ぶどうの会<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                            | カラオケ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 作業<br>10:00                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 昼食 12:00～13:00                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| ソフトバレー<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                           | ボッチャ<br>13:00                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |
| 帰りのつどい 14:45                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                          |                 |                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                 |                |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |                             |                  |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                            |             |                                     |               |                |               |              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |               |                |  |                 |                |              |  |