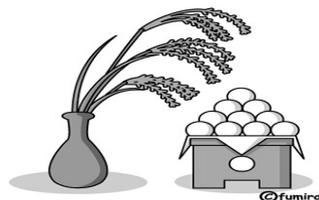


# デイケア活動予定（令和7年9月）

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業 10:00 図書 <span>の</span> 会 10:00	作業 10:00 書道 10:00	料理 10:00 プチ作業 10:00	作業 10:00 茶道 10:00	作業 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 カラオケ 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	話し合い 13:00 男子会・女子会 13:30	SST 13:00	ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
8	9	10	11	12
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業 10:00	作業 10:00 書道 10:00	園芸 10:00 ゲーム 10:00	作業 10:00 茶道 10:00	作業 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
奉仕活動・慰労会 13:00	ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00	避難訓練 (火災、地震) 13:00	ヨガ 13:00 カラオケ 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
15	16	17	18	19
敬老の日	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
	作業 10:00 書道 10:00	料理 10:00 プチ作業 10:00	所内レク (ミニコンサート) 10:00 ポッチャ大会 (スポーツ交流会) 10:00	作業 10:00
	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	こころの健康教室 (PSW) 13:00	SST 13:00	ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
22	23	24	25	26
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	秋分の日	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業 10:00		園芸 10:00 ゲーム 10:00	作業 10:00 茶道 10:00	作業 10:00
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 カラオケ 13:00		健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30	ヨガ 13:00 カラオケ 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
29	30			
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30			
作業 10:00	作業 10:00 書道 10:00			
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00			
ぶどうの会 13:00 カラオケ 13:00	ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00			
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45			



☆病院の送迎バス☆

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → こころの病院、デイケア  
<帰り> デイケア 14:55 → 高松駅