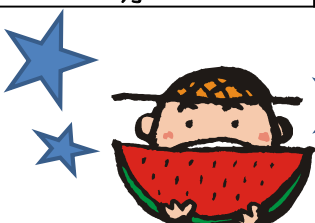


デ イ ケ ア 活 動 予 定 (令和7年 8月)

月	火	水	木	金
 熱中症警戒アラート 発令時は、体育館や 屋外での活動は中止 とさせていただきます。 ※JR高松駅より無料の送迎バスが (月)～(金)に運行しています。 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅				
4	5	6	7	8
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業 10:00	作業 10:00	料理 10:00	作業 10:00	夏祭り 10:00
昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00
ぶどうの会 13:00	ソフトバレー 13:00	話し合い 13:00	ヨガ 13:00	夏祭り 13:00
カラオケ 13:00	ボッチャ 13:00	盆踊りとよさこいの練習 13:30	カラオケ 13:00	帰りのつどい 14:45
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
11	12	13	14	15
山の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
	作業 10:00	園芸 10:00	作業 10:00	映画鑑賞 10:00
	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00
	ソフトバレー 13:00	夏のカラオケ大会 13:00	ゲーム大会 13:00	映画鑑賞 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
18	19	20	21	22
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業 10:00	作業 10:00	料理 10:00	作業 10:00	作業 10:00
昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00
墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00	風船バレー大会 13:00	ヨガ 13:00	ソフトバレー 13:00
カラオケ 13:00	ボッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45	カラオケ 13:00	風船バレー 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
25	26	27	28	29
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業 10:00	作業 10:00	園芸 10:00	作業 10:00	作業 10:00
昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00	昼 食 12:00～13:00
墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00	男子会 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00～13:45	ソフトバレー 13:00
カラオケ 13:00	風船バレー 13:00	女子会 13:00	ダイエットクラブ 13:45～14:30	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45