

デイケア 活動予定表 (令和6年7月)

月	火	水	木	金
	1 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	2 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 プチ作業 10:00 昼食 12:00~13:00 七夕 俳句の会 13:00 帰りのつどい 14:45	3 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 帰りのつどい 14:45	4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45
	7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	8 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45	9 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 園芸 10:00 ゲーム 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 心の健康教室 (絵手紙) 13:30 帰りのつどい 14:45	10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45
14 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ぶどうの会 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	15 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	16 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 プチ作業 10:00 昼食 12:00~13:00 映画鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 図書会の会 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 帰りのつどい 14:45	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45
21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 海の日	22 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック 13:00 ダイエットクラブ 13:30 帰りのつどい 14:45	23 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 園芸 10:00 ゲーム 10:00 昼食 12:00~13:00 男子会 13:00 女子会 13:00 帰りのつどい 14:45	24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
	28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45	29 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45	30 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 所外レク (イオン) 10:00 昼食 12:00~13:00 盆踊り・よさこい練習 13:00 帰りのつどい 14:45	31 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 夏祭り準備 10:00 昼食 12:00~13:00 夏祭り準備 13:00 帰りのつどい 14:45

※JR高松駅より無料の送迎バスが (月)~(金)に運行しています。
 <行き>
 高松駅 8:20 9:10 → デイケア
 <帰り>
 デイケア 14:55 → 高松駅