

デ イ ケ ア 活 動 予 定 表 (令和7年6月)

月	火	水	木	金
2 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00~13:00 墨絵 カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	3 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 書道 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 プチ作業 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 話し合い 奉仕活動 慰労会 13:00 帰りのつどい 14:45	5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00~13:00 生活改善相談室 13:00 帰りのつどい 14:45	6 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 勉強会(脳トレ) 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
9 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00~13:00 ぶどうの会 カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 書道 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 園芸 ゲーム 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 男子会 女子会 13:00 帰りのつどい 14:45	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00~13:00 ヨガ カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 心理ゲーム 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレー 風船バレー 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
16 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00~13:00 墨絵 カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 書道 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレー 風船バレー 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 プチ作業 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 盆踊りの練習 茶房里 13:00 13:30~ 帰りのつどい 14:45	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 こころの健康教室(薬剤師) 13:00 帰りのつどい 14:45	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 勉強会(健康) 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
23 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00~13:00 所外レク(カジファクトリー) 13:00~13:45 帰りのつどい 14:45	24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 書道 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 園芸 ゲーム 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 健康チェック ダイエットクラブ 13:00 帰りのつどい 14:45	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 10:00 昼 食 12:00~13:00 ヨガ カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業 なんちゃってSST 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 グランドゴルフ 13:00 帰りのつどい 14:45
30 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業短冊作り 10:00 昼 食 12:00~13:00 七夕飾り 13:00 帰りのつどい 14:45				

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア

<帰り> デイケア 14:55 → 高松駅

