

# デイケア活動予定 (2025年4月)

|   |                         |
|---|-------------------------|
| 月   |                         |
|  |                         |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30   |                         |
| 作業療法<br>10:00   | 軽スポーツ<br>10:00          |
| 昼食 12:00~13:00  |                         |
| 墨絵<br>13:00   | 音楽の会<br>13:00           |
| 帰りのつどい 14:45  |                         |
| 7   |                         |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30   |                         |
| 作業療法<br>10:00   | 軽スポーツ<br>10:00          |
| 昼食 12:00~13:00  |                         |
| 墨絵<br>13:00   | 音楽の会<br>13:00           |
| 帰りのつどい 14:45  |                         |
| 14  |                         |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30   |                         |
| 作業療法<br>10:00   | 軽スポーツ<br>10:00          |
| 昼食 12:00~13:00  |                         |
| ぶどうの会<br>13:00  | 音楽の会<br>13:00           |
| 帰りのつどい 14:45  |                         |
| 21  |                         |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30   |                         |
| 作業療法<br>10:00   | 軽スポーツ<br>10:00          |
| 昼食 12:00~13:00  |                         |
| 健康チェック<br>13:00~13:45   | ダイエットクラブ<br>13:45~14:30 |
| 帰りのつどい 14:45  |                         |
| 28  |                         |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30   |                         |
| 作業療法<br>10:00   | 軽スポーツ<br>10:00          |
| 昼食 12:00~13:00  |                         |
| 墨絵<br>13:00   | 音楽の会<br>13:00           |

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 火                         |               |
| 1                         |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 作業療法<br>10:00             | 書道<br>10:00   |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| ソフトバレー<br>13:00           | ポッチャ<br>13:00 |
| 帰りのつどい 14:45              |               |
| 8                         |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 作業療法<br>10:00             | 書道<br>10:00   |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| ソフトバレー<br>13:00           | ポッチャ<br>13:00 |
| 帰りのつどい 14:45              |               |
| 15                        |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 作業療法<br>10:00             | 書道<br>10:00   |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| ソフトバレー<br>13:00           | ポッチャ<br>13:00 |
| 帰りのつどい 14:45              |               |
| 22                        |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 作業療法<br>10:00             | 書道<br>10:00   |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| ソフトバレー<br>13:00           | ポッチャ<br>13:00 |
| 帰りのつどい 14:45              |               |
| 29                        |               |
| 昭和の日                      |               |

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 水                         |               |
| 2                         |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 料理<br>10:00               | 音楽の会<br>10:00 |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| 話し合い・新任職員自己紹介<br>13:00    |               |
| 帰りのつどい 14:45              |               |
| 9                         |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 料理<br>10:00               | 音楽の会<br>10:00 |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| 春の句会<br>13:00             |               |
| 帰りのつどい 14:45              |               |
| 16                        |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 料理<br>10:00               | 音楽の会<br>10:00 |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| 風船バレー<br>13:00            |               |
| 帰りのつどい 14:45              |               |
| 23                        |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 料理<br>10:00               | 音楽の会<br>10:00 |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| 散歩&茶房里(喫茶)<br>13:00       |               |
| 帰りのつどい 14:45              |               |
| 30                        |               |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |               |
| 料理<br>10:00               | 音楽の会<br>10:00 |
| 昼食 12:00~13:00            |               |
| 所外レク ジョイフル<br>13:00       |               |

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 木                         |              |
| 3                         |              |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |              |
| 作業療法<br>10:00             | 茶道<br>10:00  |
| 昼食 12:00~13:00            |              |
| SST<br>13:00              | 麻雀<br>13:00  |
| 帰りのつどい 14:45              |              |
| 10                        |              |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |              |
| 作業療法<br>10:00             | 茶道<br>10:00  |
| 昼食 12:00~13:00            |              |
| ヨガ<br>13:00               | ゲーム<br>13:00 |
| 帰りのつどい 14:45              |              |
| 17                        |              |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |              |
| 作業療法<br>10:00             | 茶道<br>10:00  |
| 昼食 12:00~13:00            |              |
| SST<br>13:00              | 麻雀<br>13:00  |
| 帰りのつどい 14:45              |              |
| 24                        |              |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |              |
| 作業療法<br>10:00             | 茶道<br>10:00  |
| 昼食 12:00~13:00            |              |
| ヨガ<br>13:00               | ゲーム<br>13:00 |
| 帰りのつどい 14:45              |              |

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| 金                         |                |
| 4                         |                |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |                |
| 作業療法<br>10:00             | 禁煙クラブ<br>10:00 |
| 昼食 12:00~13:00            |                |
| ソフトバレー<br>13:00           | ポッチャ<br>13:00  |
| 帰りのつどい 14:45              |                |
| 11                        |                |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |                |
| 作業療法<br>10:00             | 勉強会<br>10:00   |
| 昼食 12:00~13:00            |                |
| ソフトバレー<br>13:00           | ポッチャ<br>13:00  |
| 帰りのつどい 14:45              |                |
| 18                        |                |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |                |
| 作業療法<br>10:00             | 勉強会<br>10:00   |
| 昼食 12:00~13:00            |                |
| ソフトバレー<br>13:00           | ポッチャ<br>13:00  |
| 帰りのつどい 14:45              |                |
| 25                        |                |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 |                |
| 作業療法<br>10:00             | ソフトバレー<br>交流戦  |
| 昼食 12:00~13:00            |                |
| ポッチャ<br>13:00             |                |
| 帰りのつどい 14:45              |                |

☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。  
 <行き> (月火水木金) 高松駅 8:20 9:10 → デイケア  
 <帰り> (月火水木金) デイケア発 14:55 → 高松駅

