

デ イ ケ ア 活 動 予 定 （令和7年 2 月 ） 2025年

月 3 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:0010:00 昼食12:00~13:00 墨絵 音楽の会 13:0013:00 帰りのつどい14:45	火 4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:0013:00 帰りのつどい14:45	水 5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 音楽の会 10:0010:00 昼食12:00~13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい14:45	木 6 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:0010:00 昼食12:00~13:00 SST 麻雀 13:0013:00 帰りのつどい14:45	金 7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 禁煙クラブ 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:0013:00 帰りのつどい14:45
10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ぶどうの会 音楽の会 13:0013:00 帰りのつどい14:45	11 振替休日	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 音楽の会 10:0010:00 昼食12:00~13:00 話し合い 軽体操 女子会 13:0013:45 帰りのつどい14:45	13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ヨガ ゲーム 13:0013:00 帰りのつどい14:45	14 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:0013:00 帰りのつどい14:45
17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:0010:00 昼食12:00~13:00 墨絵 音楽の会 13:0013:00 帰りのつどい14:45	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:0013:00 帰りのつどい14:45	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 音楽の会 10:0010:00 昼食12:00~13:00 こころの健康教室 栄養士 13:00 帰りのつどい14:45	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:0010:00 昼食12:00~13:00 健康チェック (エクササイズ評価) ダイエットクラブ 13:00~13:4513:45~14:30 帰りのつどい14:45	21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会・心理師 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:0013:00 帰りのつどい14:45
24 天皇誕生日	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:0013:00 帰りのつどい14:45	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 音楽の会 10:0010:00 昼食12:00~13:00 所外レク かほくイオン 13:00 帰りのつどい14:45	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ヨガ ゲーム 13:0013:00 帰りのつどい14:45	28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会・PSW 10:0010:00 昼食12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:0013:00 帰りのつどい14:45