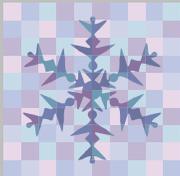
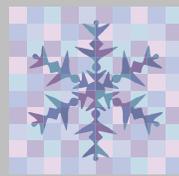


デイケア活動予定表(令和6年12月)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 音楽の会 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽の会 13:00 墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	話し合い・ツリー飾り付け 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
9	10	11	12	13
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 図書の会 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 音楽の会 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽の会 13:00 墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	年賀状作り 13:00	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
16	17	18	19	20
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 音楽の会 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 コンビニの心理学 10:00 お便りの編集会議 11:30
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽の会 13:00 ぶどうの会 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	こころの健康教室(OT) 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
23	24	25	26	27
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	所内レク お好み焼き作り 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	大掃除 13:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
健康チェック 13:00 ダイエットクラブ 13:30 女子会 14:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	料理室・作業療法室の掃除 13:00	ヨガ 13:00 外来ツリーの片付け 13:00	年末ビンゴ大会 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
30	31			
				



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。
都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。
<行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター
<帰り> 高松デイケアデイケア 14:5 → 高松駅



※年末年始(12月28日~1月5日)はお休みです。新年は1月6日(月)から開始しま