

デ イ ケ ア 活 動 予 定 表 (令 和 6 年 11 月)

月	火	水	木	金
病院バス（月～金） <行き> 高松駅 発 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター <帰り> 高松デイケアセンター 発 14:55 → 高松駅				
4	5	6	7	8
文化の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
	作業療法 10:00	書道 10:00	料理 10:00	音楽の会 10:00
	昼食 12:00～13:00	話し合い 12:00～13:00	女子会 12:00～13:00	モルック 12:00～13:00
	ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00	SST 13:00	麻雀 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
11	12	13	14	15
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	バザー振り返り&鉄板焼きの会 10:00
昼食 12:00～13:00	墨絵 12:00～13:00	音楽の会 12:00～13:00	ヨガ 12:00～13:00	ゲーム 12:00～13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
18	19	20	21	22
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	障害者スポーツ交流会 10:00
昼食 12:00～13:00	墨絵 12:00～13:00	音楽の会 12:00～13:00	ヨガ 12:00～13:00	ゲーム 12:00～13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
25	26	27	28	29
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	バザー振り返り&鉄板焼きの会 10:00
昼食 12:00～13:00	墨絵 12:00～13:00	音楽の会 12:00～13:00	ヨガ 12:00～13:00	ゲーム 12:00～13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45