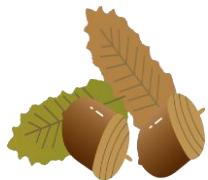


デ イ ケ ア 活 動 予 定 表 (令和6年 10月)

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00	料理 10:00 音楽の会 10:00 昼食 12:00~13:00	ふれあい文化祭 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 昼食 12:00~13:00
7	8	9	10	11
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00	料理 10:00 音楽の会 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 ソフトバレー 交流会 昼食12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽の会 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	晴 ゲートボール 雨 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45	ボッチャ 13:00 8:30~14:30 帰りのつどい 14:45
14	15	16	17	18
スポーツの日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00	料理 10:00 音楽の会 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 勉強会・心理師 10:00 昼食 12:00~13:00
	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	こころの健康教室 栄養士 13:00 帰りのつどい 14:45	SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
21	22	23	24	25
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00	所外レク 神子の郷 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 リワーク発表会 10:00 昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽の会 13:00 帰りのつどい 14:45	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00 ダイエットクラブ 13:00 帰りのつどい 14:45	卓球・バドミントン・フラッシュテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	ヨガ 13:00 ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
28	29	30	31	☆病院の送迎バス☆ ＜行き＞ 高松駅 8:20 9:10 → こころの病院、デイケア ＜帰り＞ デイケア14:55 → 高松駅
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00	料理 10:00 音楽の会 10:00 昼食 12:00~13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00	
ぶどうの会 13:00 音楽の会 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	絵本の会 13:00 帰りのつどい 14:45	SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	

☆病院の送迎バス☆

<行き> 高松駅 8:20 9:10 →

こころの病院、デイケア

<帰り> デイケア14:55 → 高松駅

