ディケア活動予定表(令和6年10月)

月	火	水	木	· 金
	1 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 園 食 12:00~13:00 秋の俳句会 帰りのつどい 14:45	2 期のつどい9:15モーニングェクササイズ 9:30 料理 音楽の会 10:00 10:00 園 食 12:00~13:00 話し合い 女子会・モルック 13:00 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	3 別のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 ふれあい文化祭 10:00 園 食 12:00~13:00 ふれあい文化祭 13:00 帰りのつどい 14:45	4 朝のつとい9:15 モーニングェクササイズ9:30 作業療法 禁煙クラブ 10:00 10:00 10:00 13:00 13:00 13:00 13:00 14:45
7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 墨絵 音楽の会 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	8 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	9 期のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 音楽の会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 晴 ゲートボール 雨 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45	10 卵のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ ゲーム 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 昼 食12:00~13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
スポーツの日	##のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 国 食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	16 期のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 音楽の会 10:00 10:00 園 食 12:00~13:00 こころの健康教室 栄養士 13:00 帰りのつどい 14:45	17 卵のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 © 食 12:00~13:00 SST 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	■ 国食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ
21	### 22 対象のではい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10	23 卵のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 所外レク 神子の郷 10:00 昼 食 12:00~13:00 卓球・バド・ミントン・フレッシュテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	24 ^{別のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30} 作業療法 茶道 10:00 10:00 ^園 食 12:00~13:00 ヨガ ゲーム 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	作業療法 リワーク発表会 10:00 10:
28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 ほ 食 12:00~13:00 音楽の会 13:00 13:00 14:45	29 朝のつどい9:15モーニングェクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00	30 期のつどい9:15モーニングェクササイズ 9:30 料理 音楽の会 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00 絵本の会 13:00 帰りのつどい 14:45	作業療法 茶道	☆病院の送迎バス☆ <行き> 高松駅 8:20 9:10 → こころの病院、デイケア <帰り> デイケア14:55 → 高松駅

