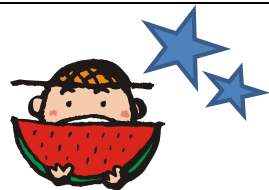


デイケア活動予定 (令和6年 8月)



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。
 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア
 <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅

月	火	水	木	金
			1	2
			朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
5	6	7	8	9
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽の会 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 音楽の会 10:00 昼食 12:00~13:00 盆踊りの練習 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
12	13	14	15	16
山の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 映画会 10:00 昼食 12:00~13:00 映画会 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 夏祭りの準備 10:00 昼食 12:00~13:00 夏祭り 13:00 帰りのつどい 14:45
19	20	21	22	23
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽の会 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 ボッチャ交流戦 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 心理士 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 考え方を広げよう 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
26	27	28	29	30
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 ぶどうの会 13:00 音楽の会 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 ボッチャ大会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ大会振り返り 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 音楽の会 10:00 昼食 12:00~13:00 所外レク イオンかほく 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45