

# デイケア活動予定表 (令和6年6月)

月	火	水	木	金
3 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	6 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 図書 <span>の</span> 会 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 音楽 <span>の</span> 会 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00 禁煙 <span>ク</span> ラブ 11:30
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 帰りのつどい 14:45	音楽 <span>の</span> 会 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 グランド <span>ゴ</span> ルフ 13:00 帰りのつどい 14:45	話し <span>合</span> い 13:00 帰りのつどい 14:45	SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45
ソフトバレー (講師) 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 ポ <span>ッ</span> チャ 13:00 帰りのつどい 14:45			
10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	14 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽 <span>ス</span> ポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 音楽 <span>の</span> 会 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 考え方のくせを生活に生かす 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ぶどう <span>の</span> 会 13:00 帰りのつどい 14:45	音楽 <span>の</span> 会 13:00 帰りのつどい 14:45	所外レク イオンかほく 13:00 帰りのつどい 14:45	こころの健康教室 13:00 帰りのつどい 14:45	ヨガ 13:00 ゲ <span>ー</span> ム 13:00 帰りのつどい 14:45
ソフトバレー 13:00 ポ <span>ッ</span> チャ 13:00 帰りのつどい 14:45				
17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽 <span>ス</span> ポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 音楽 <span>の</span> 会 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 気晴らしを増やそう 10:00 デイケア便り編集会議 11:30
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 帰りのつどい 14:45	音楽 <span>の</span> 会 13:00 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 ポ <span>ッ</span> チャ 13:00 帰りのつどい 14:45	盆踊りの練習 13:00 帰りのつどい 14:45	SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45
ソフトバレー 13:00 ポ <span>ッ</span> チャ 13:00 帰りのつどい 14:45				
24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽 <span>ス</span> ポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 音楽 <span>の</span> 会 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
健康チェック 13:00~13:45 帰りのつどい 14:45	ダイエット <span>ク</span> ラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	ソフトバレー 13:00 グランド <span>ゴ</span> ルフ 13:00 帰りのつどい 14:45	七夕飾り 13:00 女子会 13:45 帰りのつどい 14:45	ヨガ 13:00 ゲ <span>ー</span> ム 13:00 帰りのつどい 14:45
ソフトバレー 13:00 ポ <span>ッ</span> チャ 13:00 帰りのつどい 14:45				

8~9  
中部  
ブロック  
大会



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。  
 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア  
 <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅