

デイケア活動予定表(令和5年11月)

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | |
|---------------------------|-------------------|---------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------|---------------------------|--------------|---|---------------|--|
| 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | |
| 作業療法 10:00 | 軽スポーツ 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | 料理 10:00 | カラオケ 10:00 | 作業療法 10:00 | | 茶道 10:00 | 文化の日 | |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | |
| 墨絵 13:00 | 音楽鑑賞 13:00 | ソフトバレエ (講師) 13:00 | ボッチャ 13:00 | グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 | | ヨガ 13:00 | ゲーム 13:00 | 絵本の会 13:00 | | |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | |
| 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | |
| 作業療法 10:00 | 軽スポーツ 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | 料理 10:00 | カラオケ 10:00 | 作業療法 10:00 | 茶道 10:00 | 作業療法 10:00 | 勉強会 10:00 | |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | |
| 音楽鑑賞 13:00 | ぶどうの会 13:00 | ソフトバレエ 13:00 | ボッチャ 13:00 | こころの健康教室 「血液をきれいに」栄養士 13:00 | | SST 13:00 | 麻雀 13:00 | ソフトバレエ 13:00 | ボッチャ 13:00 | |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | |
| 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | |
| 作業療法 10:00 | 軽スポーツ 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | 所外レク 神子の里 10:00 | | 勤労感謝の日 | | 作業療法 10:00 | 勉強会 10:00 | |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | | | 昼食 12:00~13:00 | | |
| 墨絵 13:00 | 音楽鑑賞 13:00 | ソフトバレエ 13:00 | ボッチャ 13:00 | クリスマスの飾り作り 13:00 | | | | ソフトバレエ (講師) 13:00 | ボッチャ 13:00 | |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | |
| 27 | | 28 | | 29 | | 30 | |  | | |
| 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 | | | | |
| 作業療法 10:00 | 軽スポーツ 10:00 | 作業療法 10:00 | 書道 10:00 | 料理 10:00 | カラオケ 10:00 | 作業療法 10:00 | 茶道 10:00 | | | |
| 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | 昼食 12:00~13:00 | | | | |
| 健康チェック 13:00 | ダイエットクラブ 13:45 | ソフトバレエ 13:00 | ボッチャ 13:00 | 卓球・バドミントン・フラッシュテニス 13:00 | | ヨガ 13:00 | ゲーム 13:00 | | | |
| 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | 帰りのつどい 14:45 | | | | |

病院バス(月~金)

<行き> 高松駅 発 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター

<帰り> 高松デイケアセンター 発 14:55 → 高松駅