

デ イ ケ ア 活 動 予 定 表 (令和5年 10月)

月	火	水	木	金
2 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 屋 食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00 墨絵 13:00 帰りのつどい 14:45	3 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 屋 食 12:00~13:00 秋の俳句会 13:00 帰りのつどい 14:45	4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 屋 食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 屋 食 12:00~13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	6 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00 屋食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
9 スポーツの日	10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 屋 食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 屋 食 12:00~13:00 話し合い・グループテーマトーク 13:00 帰りのつどい 14:45	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 屋 食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45	13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 屋 食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
16 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 屋 食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00 墨絵 13:00 帰りのつどい 14:45	17 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 屋 食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 屋 食 12:00~13:00 こころの健康教室 理学療法士 13:00 帰りのつどい 14:45	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 屋 食 12:00~13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法・勉強会 10:00 ソフトバレー交流会 (講師) 8:30~14:30 屋 食 12:00~13:00 軽スポーツ 13:00 帰りのつどい 14:45
23 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 屋 食 12:00~13:00 ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 屋 食 12:00~13:00 グランドゴルフ 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 屋 食 12:00~13:00 所外レク かほくイオン 13:00 帰りのつどい 14:45	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 屋 食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 屋 食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
30 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 屋 食 12:00~13:00 健康チェック (エクササイズ評) 13:00 ダイエットクラブ 帰りのつどい 14:45	31 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 屋 食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	☆病院の送迎バス☆ <行き> 高松駅 8:20 9:10 → こころの病院、デイケア <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅		

