

# デイケア活動予定（令和5年9月）

月

火

水

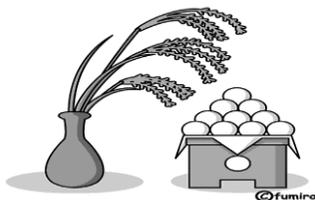
木

金

☆病院の送迎バス☆

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → こころの病院、デイケア

<帰り> デイケア 14:55 → 高松駅



1		
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30		
作業療法	禁煙クラブ	勉強会
10:00		10:00
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー	ポッチャ	
13:00		13:00
帰りのつどい 14:45		

4	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	図書の間
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

5	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

6	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
話し合い	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

7	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
SST	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

8		
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30		
作業療法	勉強会	お便 編集会議
10:00	10:00	11:30
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー	ポッチャ	
13:00		13:00
帰りのつどい 14:45		

11	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ぶどうの会	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

12	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師)	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

13	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

14	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ	ゲーム
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

15	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	
帰りのつどい 14:45	

18	
敬老の日	

19	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

20	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
こころの健康教室 コラージュ(心理士)	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

21	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
SST	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

22	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
健康チェック (エクササイズ評価)	ダイエットクラブ
13:00~13:45	13:45~14:30
帰りのつどい 14:45	

25	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
所外レク(神子の郷)	
10:00	
昼食 12:00~13:00	
墨絵	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

26	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
卓球・バドミントン・フラットテニス	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

27	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
読書	モルック
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

28	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ	ゲーム
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

29	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師)	ポッチャ
13:00	
帰りのつどい 14:45	