

# デイケア活動予定 (令和5年 8月)



| 月                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                    | 水                                                                                                                                     | 木                                                                                                                     | 金                                                                                                                                      |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|                                                                                                                              | <b>1</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 書道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45                            | <b>2</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>料理 10:00 カラオケ 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>盆踊りの練習 13:00<br>帰りのつどい 14:45                        | <b>3</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 茶道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>SST 13:00 麻雀 13:00<br>帰りのつどい 14:45  | <b>4</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 |                  |
|                                                                                                                              | <b>7</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00<br>帰りのつどい 14:45                             | <b>8</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 書道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45         | <b>9</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>料理 10:00 カラオケ 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>盆踊りの練習 13:00<br>帰りのつどい 14:45        | <b>10</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 茶道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>ヨガ 13:00 ゲーム 13:00<br>帰りのつどい 14:45                  | <b>11</b><br>山の日 |
|                                                                                                                              | <b>14</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>映画会 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>映画会 13:00<br>帰りのつどい 14:45                                                   | <b>15</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 書道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>盆踊り大会 13:00<br>帰りのつどい 14:45                        | <b>16</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>カラオケ 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>話し合い 13:00<br>帰りのつどい 14:45                  | <b>17</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 茶道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>SST 13:00 麻雀 13:00<br>帰りのつどい 14:45                  |                  |
| <b>21</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00<br>帰りのつどい 14:45    | <b>22</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 書道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30<br>帰りのつどい 14:45 | <b>23</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>料理 10:00 カラオケ 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>こころの健康教室 13:00<br>薬剤師 14:45<br>帰りのつどい 14:45        | <b>24</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 茶道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>ヨガ 13:00 ゲーム 13:00<br>帰りのつどい 14:45 |                                                                                                                                        |                  |
| <b>28</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | <b>29</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 書道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45                           | <b>30</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>料理 10:00 カラオケ 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>クループテーマトーク 13:00<br>テーマは当日までに発表します<br>帰りのつどい 14:45 | <b>31</b><br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 茶道 10:00<br>昼食 12:00~13:00<br>風船バレー 13:00<br>帰りのつどい 14:45        |                                                                                                                                        |                  |

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。  
 <行き> 高松駅 8:20 9:10  
 → デイケア  
 <帰り> デイケア 14:55 → 高松駅