

デイケア活動予定表 (令和5年6月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア

<帰り> デイケア 14:55 → 高松駅



5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 図書の会 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45		6 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45		7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45		8 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45		9 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	
12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45		13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フットテニス 13:00 帰りのつどい 14:45		14 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45		15 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45		16 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 文集お便編集会議 11:30 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	
19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45		20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45		21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 13:00 帰りのつどい 14:45		22 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45		23 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	
26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 盆踊りの練習 13:00 帰りのつどい 14:45		27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45		28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 所外レク 羽咋神子の郷 昼食 12:00~13:00 モルック 13:00 カラオケ 13:00 帰りのつどい 14:45		29 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 七夕飾り 13:00 帰りのつどい 14:45		30 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	