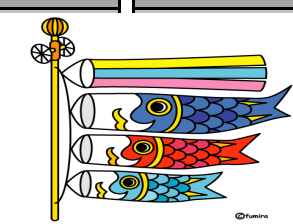


デ イ ケ ア 活 動 予 定 (2023年5月)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼 食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	憲法記念日	みどりの日 	こどもの日
8	9	10	11	12
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼 食 12:00~13:00 散歩 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレエ (講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼 食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼 食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
15	16	17	18	19
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼 食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼 食 12:00~13:00 こころの健康教室 (公認心理師) 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼 食 12:00~13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
22	23	24	25	26
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼 食 12:00~13:00 モルック・風船バレエ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレエ 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼 食 12:00~13:00 健康チェック 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼 食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 囲碁・将棋・ゲーム 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼 食 12:00~13:00 ソフトバレエ (講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
29	30	31	※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。 ＜行き＞ 高松駅 8:20 9:10 → デイケア ＜帰り＞ デイケア 14:55 → 高松駅	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 所外レク 河合谷の郷 10:00 昼 食 12:00~13:00 ぶどうの会 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼 食 12:00~13:00 グランドゴルフ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼 食 12:00~13:00 グループテーマトーク 13:00 テーマは当日までに発表します 帰りのつどい 14:45		