

デイケア活動予定表(令和4年11月)

月



火 1	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

水 2	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 10:00	カラオケ 10:00
昼食 12:00~13:00	
話し合い 13:00	
帰りのつどい 14:45	

木 3	
文化の日	

金 4		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		

7	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00
帰りのつどい 14:45	

8	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師) 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

9	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 10:00	カラオケ 10:00
昼食 12:00~13:00	
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	
帰りのつどい 14:45	

10	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
秋のお茶会 10:00	
昼食 12:00~13:00	
ヨガ 13:00	囲碁・将棋・ゲーム 13:00
帰りのつどい 14:45	

11	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	
健康チェック 13:00	ダイエットクラブ 13:45
帰りのつどい 14:45	

14	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00
帰りのつどい 14:45	

15	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

16	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 10:00	カラオケ 10:00
昼食 12:00~13:00	
こころの健康教室 「野菜は大事」栄養士 13:00	
帰りのつどい 14:45	

17	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
SST 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45	

18	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

21	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00
帰りのつどい 14:45	

22	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

23	
勤労感謝の日	

24	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ 13:00	囲碁・将棋・ゲーム 13:00
帰りのつどい 14:45	

25	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師) 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

28	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
所外レク：内灘道の駅 13:00	
帰りのつどい 14:45	

29	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
卓球・バドミントン・フラッシュテニス 13:00	
帰りのつどい 14:45	

30	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 10:00	カラオケ 10:00
昼食 12:00~13:00	
絵本の会 13:00	
帰りのつどい 14:45	

病院バス(月~金)

<行き> 高松駅 発 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター

<帰り> 高松デイケアセンター 発 14:55 → 高松駅