

# デイケア活動予定 ( 2022年 3月 )

月	火	水	木	金	
	<b>1</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>2</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00   カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>3</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00   麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>4</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法   禁煙クラブ   勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	
	<b>7</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   図書研究会 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00   音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>8</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>9</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00   カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>10</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00   囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>11</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   勉強会 10:00   お便り編集会議 11:30 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
	<b>14</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00   音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>15</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45   ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	<b>16</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00   カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>17</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00   麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>18</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
	<b>21</b> 春分の日	<b>22</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>23</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00   カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 所外レク 道の駅高松 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>24</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00   囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>25</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 ロッカー下駄箱の掃除 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー (講師) 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
	<b>28</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 13:00   ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>29</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00   ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>30</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 映画会 10:00 昼食 12:00~13:00 映画会 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>31</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00   茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 風船バレー 13:00 帰りのつどい 14:45	(月~金) 高松駅 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター 高松デイケアセンター 15:00 → 高松駅