

デイケア活動予定表（2022年1月）令和4年

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
休み	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00	映画会 10:00	初釜 10:00	作業療法 禁煙クラブ 勉強会 10:00
	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
	話し合い 13:00	映画会 13:00	所内レク ゲーム大会 13:00	ソフトバレー ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
10	11	12	13	14
成人の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 カラオケ 10:00	作業療法 茶道 10:00	作業療法 勉強会 10:00
	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
	ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00	新春の俳句会 13:00	ヨガ 麻雀 13:00	ソフトバレー ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
17	18	19	20	21
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 13:00 墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30	SST 13:00 囲碁・将棋他 13:00	ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
24	25	26	27	28
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 13:00 墨絵 13:00	卓球・バドミントン・ルッソテニス 13:00	こころの健康教室 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00 ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
31	※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松デイケアセンター <帰り> 高松デイケアセンター 15:00 → 高松駅 (火・木) 高松デイケアセンター 13:30 → 高松駅			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00				
音楽鑑賞 13:00 ぶどうの会 13:00				
帰りのつどい 14:45				

