

デイケア活動予定表(2021年10月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

☆病院の送迎バス☆

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院、デイケア
 <帰り> デイケア 15:10 → 高松駅
 (火・木のみ) デイケア 13:30 → 高松駅



1	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	禁煙クラブ 勉強会
10:00	
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ボッチャ
13:00 13:00	
帰りのつどい 14:45	

4	5	6	7	8	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00	話し合い 13:00		ソフトバレー 13:00	
墨絵 13:00	ボッチャ 13:00			ボッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
11	12	13	14	15	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー(講師) 13:00	秋の俳句の会 13:00		健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45	
ぶどうの会 13:00	ボッチャ 13:00			ダイエツクラブ 13:45~14:30	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
18	19	20	21	22	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00	こころの健康教室 絵手紙を書こう! 13:00		ソフトバレー(講師) 13:00	
墨絵 13:00	ボッチャ 13:00			ボッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
25	26	27	28	29	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00		所外レク(買い物) 13:00		ソフトバレー 13:00	
				ボッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	

