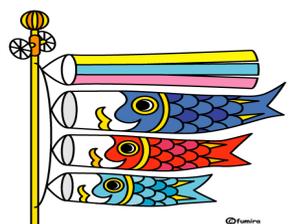


デイケア活動予定 (2021年5月)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|--|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 13:00 囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00~13:00 バスハイク(河合谷) 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45 | 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45 |
| 31 |  | | | |
| 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00~13:00 びどろの会 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45 | | | | |

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。
 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア
 <帰り> デイケア 15:00 → 高松駅 (月~金)
 ※ デイケア 13:30 → 高松駅 (火・木)