

デイケア活動予定表(2020年11月)

月 2	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00
帰りのつどい 14:45	

火 3	
文化の日	

水 4	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 10:00	カラオケ 10:00
昼食 12:00~13:00	
所内レク 風船バレー 13:00	
帰りのつどい 14:45	

木 5	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
SST 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45	

金 6		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	禁煙クラブ	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		

9	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
作品展示 13:00	
帰りのつどい 14:45	

10	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

11	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 10:00	カラオケ 10:00
昼食 12:00~13:00	
フラワーアレンジメント 13:00	
帰りのつどい 14:45	

12	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
お茶会 10:00	
昼食 12:00~13:00	
ヨガ 13:00	囲碁・将棋 13:00
帰りのつどい 14:45	

13		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
自主活動 10:00		
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		

16	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
健康チェック 10:00~	ダイエットクラブ 10:30~
昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00
帰りのつどい 14:45	

17	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

18	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理・おやつ作り 10:00	
昼食 12:00~13:00	
心の健康教室 栄養士 13:00	
帰りのつどい 14:45	

19	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
SST 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45	

20		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
話し合い 10:00		
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		

23	
勤労感謝の日	

24	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
グランドゴルフ 13:00	
帰りのつどい 14:45	

25	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 10:00	カラオケ 10:00
昼食 12:00~13:00	
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	
帰りのつどい 14:45	

26	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45	

27		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		

30	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00
帰りのつどい 14:45	



☆病院の送迎バス☆

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 発 → 高松デイケアセンター 8:20 9:10

<帰り> 高松デイケアセンター 発 15:00→ 高松駅 (月~金)

高松デイケアセンター 発 13:30→ 高松駅 (火・木)