

デイケア活動予定 (2020年2月)

3		4		5		6		7		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00	作業療法 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		
墨絵 13:00	ミニコンサート 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	話し合い 13:00		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
10		11		12		13		14		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		建国記念の日		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00			料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00	作業療法 10:00	勉強会 10:00	
昼食 12:00~13:00				昼食 12:00~13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00		昼食 12:00~13:00		
音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00			帰りのつどい 14:45		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45				帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
17		18		19		20		21		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00	健康チェック (エクササイズ評価) 10:00~10:45	ダイエットクラブ 10:45~11:30	
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	こころの健康教室 橋岡先生 13:00		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		
24		25		26		27		28		
振替休日		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
		作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00	所内レク風船バレー 10:00	
		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		
		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	音楽の会 13:00		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	
		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		



※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 13:30(火・木のみ) 15:10

☆受付方法のお知らせ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口^①に提出してください。