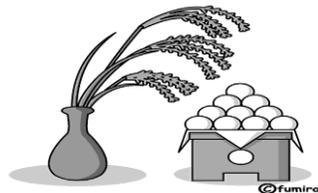


デイケア活動予定表(2019年9月)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30				
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	禁煙クラブ 10:00
昼食 12:00~13:00				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	話し合い 13:00	SST 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45				
9	10	11	12	13
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30				
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
図書研究会 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	園芸 10:00
昼食 12:00~13:00				
ぶどうの会 13:00	ソフトバレー(講師) 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	ヨガ 13:00	健康チェック 13:00~13:45
認知行動療法 13:00	ポッチャ 13:00		麻雀 13:00	ダイエットクラブ 13:45~14:30
帰りのつどい 14:45				
16	17	18	19	20
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30				
敬老の日				
昼食 12:00~13:00				
秋分の日				
帰りのつどい 14:45				
23	24	25	26	27
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30				
秋分の日				
昼食 12:00~13:00				
秋分の日				
帰りのつどい 14:45				
30				
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30				
作業療法 10:00				
軽スポーツ 10:00				
昼食 12:00~13:00				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00			
認知行動療法 13:00				
帰りのつどい 14:45				



★受付方法のお知らせ★

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。
 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。
 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア 15:10 → 高松駅
 (火・木のみ) 病院前13:30→高松駅