ディケア活動予定(2019年4月)

			(2013年4月)	
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ	作業療法書道	料理 カラオケ	作業療法 茶道	作業療法勉強会
10:00 10:00	10:00 10:00	10:00 10:00	10:00 10:00	10:00 10:00
昼 食 12:00∼13:00	昼 食 12:00~13:00	昼 食 12:00~13:00	昼 食 12:00∼13:00	昼 食 12:00~13:00
墨絵 音楽鑑賞	ソフトバレー ボッチャ	花見句会	SST 囲碁・将棋	ソフトバレー ボッチャ
13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	13:00 13:00	13:00	13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	13:00 13:00
	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45
8 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	9 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ		料理 カラオケ		作業療法 禁煙クラブ 勉強会
10:00 10:00	10:00 10:00	10:00 10:00	10:00 10:00 10:00	10:00 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00
	\J_1 \%			
話し合い	ソフトハレー ボッチャ	散歩	ヨガ 麻雀	ソフトバレー ボッチャ
13:00	13:00 13:00	13:00	13:00 13:00	13:00 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
15	16	17	18	19
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ	作業療法書道書道	料理 カラオケ	│ 作業療法 │ 茶道 │	作業療法 勉強会
10:00 10:00 昼食12:00~13:00	10:00 10:00	10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00	10:00 10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00	10:00 10:00 昼 食 12:00~13:00
墨絵 音楽鑑賞	ソフトバレー ボッチャ	絵本の会	SST 囲碁・将棋	健康チェック ダイエットクラブ
13:00 帰りのつどい 14:45	13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	13:00 帰りのつどい 14:45	13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	13:00~13:45 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45
22 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	23 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 軽スポーツ	作業療法 書道 礼儀作法	料理 カラオケ	作業療法	作業療法
10:00 10:00		10:00 10:00	1	10:00
昼食12:00~13:00	10:00 10:00 11:00 昼食 12:00~13:00	昼食 12:00∼13:00	昼食 12:00∼13:00	昼食 12:00~13:00
高松道の駅見学	卓球・バドミントン・フレッシュテニス	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します	ヨガ 麻雀	ソフトバレー (講師) ボッチャ
13:00	13:00	13:00	13:00 13:00	13:00 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	13.00	帰りのつどい 14:45
29	55	★受付方法のお知らせ★ デイケアを利益 IP 真松駅 FU無料の送流バスが(日)	∜明される方は、「デイケア利用券」を <u>外</u> ~(全)に運行しています	

昭和の日 退位の日

☆受付方法のお知らせ☆ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を<u>外来窓口</u>に提出してください。 ☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合もありますのでご了承 ください。<行き> 高松駅 → 高松病院前 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10 高松病院前→高松駅 13:30 (火曜・木曜のみ)