

デイケア活動予定 (H30年 6月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

★受付方法のお知らせ★

※デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10

高松病院前→高松駅 13:30(火曜、木曜のみ)



<p>4</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>図書の会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>墨絵 13:00</td> <td>音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	図書の会 10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>5</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー (講師) 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>6</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">話し合い 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食 12:00~13:00		話し合い 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>7</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>SST 13:00</td> <td>麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		SST 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>8</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>禁煙クラブ 10:00</td> <td>勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td colspan="2">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00			ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00		帰りのつどい 14:45		
作業療法 10:00	図書の会 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	書道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
料理 10:00	カラオケ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
話し合い 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	茶道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
SST 13:00	麻雀 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00																																														
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
<p>11</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>墨絵 13:00</td> <td>音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>12</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>13</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食 12:00~13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>14</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ヨガ 13:00</td> <td>囲碁・将棋 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ 13:00	囲碁・将棋 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>15</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>園芸 10:00</td> <td>文集 編集会議 11:30</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45</td> <td colspan="2">ダイエットクラブ 13:45~14:30</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	園芸 10:00	文集 編集会議 11:30	昼食 12:00~13:00			健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30		帰りのつどい 14:45		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	書道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
料理 10:00	カラオケ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	茶道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ヨガ 13:00	囲碁・将棋 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	園芸 10:00	文集 編集会議 11:30																																														
昼食 12:00~13:00																																																
健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30																																															
帰りのつどい 14:45																																																
<p>18</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">施設見学 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		施設見学 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>19</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>20</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">こころの健康教室 北出栄養士 13:30</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食 12:00~13:00		こころの健康教室 北出栄養士 13:30		帰りのつどい 14:45		<p>21</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>SST 13:00</td> <td>麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		SST 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>22</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
施設見学 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	書道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
料理 10:00	カラオケ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
こころの健康教室 北出栄養士 13:30																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	茶道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
SST 13:00	麻雀 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
<p>25</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>音楽鑑賞 13:00</td> <td>ぶどうの会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>26</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> <td>礼儀作法 11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00	昼食 12:00~13:00			卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00			帰りのつどい 14:45			<p>27</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">絵本の会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食 12:00~13:00		絵本の会 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>28</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ヨガ 13:00</td> <td>囲碁・将棋 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ 13:00	囲碁・将棋 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>29</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00																																														
昼食 12:00~13:00																																																
卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
料理 10:00	カラオケ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
絵本の会 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	茶道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ヨガ 13:00	囲碁・将棋 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																