

# デイケア 活動予定 (H30年 5月)

月	火	水	木	金
	<b>1</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>2</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 散歩 ゲートボール 帰りのつどい 14:45	<b>★受付方法のお知らせ★</b> ※デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口へ提出してください。 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。 都合により、運休する 場合もありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 15:20 高松病院前→高松駅 13:30(火曜、木曜のみ)	
	<b>7</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 デイケア便り 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>8</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45		
<b>14</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>15</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>16</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>17</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 囲碁・将棋 12:46 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>18</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 園芸 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
<b>21</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック(エクササイズ評価) ダイエットクラブ 13:00 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45	<b>22</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 礼儀作法 10:00 10:00 11:00 昼食 12:00~13:00 所内レク 白千鳥会合同 オペラミニコンサート 13:30~14:20 帰りのつどい 14:45	<b>23</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室：睡眠について 講師： 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>24</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>25</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
<b>28</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 自主活動 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>29</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>30</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>31</b> 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<b>★お知らせ★</b> 5月27日(日)『石川県障害者スポーツ大会』が開催されます。 会場は バレーボールは、金沢市営西部市民体育館 ポッチャは、いしかわ総合スポーツセンター です。