

# デイケア活動予定 ( H29年 10月 )

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	ふれあい文化祭 9:30	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	ふれあい文化祭準備 13:00	ふれあい文化祭 13:00	卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
9	10	11	12	13
9	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
9	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
9	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
9	ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00	話し合い 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	ソフトボール 13:00
9	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
16	17	18	19	20
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 13:30 ストレスマネジメント 13:00	健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30	こころの健康教室 栄養士 13:30	ヨガ 13:00 囲碁・将棋 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
23	24	25	26	27
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00	料理 10:00 カラオケ 10:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
30	31			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30			
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 ストレスマネジメント 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00			
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00			
音楽鑑賞 13:00 ぶどうの会 13:00	ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45			

☆受付方法のお知らせ☆  
 デイケアを利用される方は、「デイケア  
 利用券」を外来窓口へ提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~  
 (金)に運行しています。都合により、運休す  
 る場合もありますのでご了承ください。

<行き>  
 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10  
 <帰り>  
 デイケア → 高松駅 15:10

