

デイケア活動予定 (H29年 7月)

月	火	水	木	金
3 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 卓球・バドミントン・ルッパテニス 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 所内レク セタ 句会 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	6 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 SST 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 禁煙クラブ 勉強会 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
10 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 デイケア便り編集 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 ヨガ カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	14 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 園芸 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 健康チェック (エクササイズ評価) ダイエットクラブ 13:00~13:45 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45
17 海の日	18 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 こころの健康教室 作業療法士 13:30 13:30 帰りのつどい 14:45	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 SST 囲碁・将棋 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
24 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 礼儀作法 10:00 10:00 11:00 屋食 12:00~13:00 ソフトバレー ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 カラオケ 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 話し合い(ふれあい文化祭準備) 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 ヨガ カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 文集 編集会議 10:00 10:00 11:30 屋食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) ボッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
31 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 屋食 12:00~13:00 ぶどうの会 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	<p>★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口に提出してください。</p> <p>※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院 <帰り> デイケア 15:10 → 高松駅</p> <p>※リワークプログラム実施中(日付が濃色)です。従来のデイケアとは別プログラムとなりますが一部合同プログラムもあります。詳しくはスタッフまでお尋ねください。</p>			

