

# デイケア活動予定 (H29年 6月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

## ★受付方法のお知らせ★

※デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10

高松病院前→高松駅 13:30(火曜、木曜のみ)



※リワークプログラム実施中(日付が濃色)です。

<table border="1"> <tr><td colspan="2">5</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>墨絵</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	5		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">6</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	6		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">7</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td colspan="2">バーベキュー準備</td></tr> <tr><td colspan="2">10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">12:00</td></tr> <tr><td colspan="2">バーベキュー・後片付け</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	7		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		バーベキュー準備		10:00		12:00		バーベキュー・後片付け		13:00		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">1</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>SST</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	1		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		SST	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">2</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	2		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45							
5																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
墨絵	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
6																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
ソフトバレー	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
7																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
バーベキュー準備																																																																																												
10:00																																																																																												
12:00																																																																																												
バーベキュー・後片付け																																																																																												
13:00																																																																																												
13:00																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																												
1																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
SST	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
2																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
ソフトバレー	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
<table border="1"> <tr><td colspan="2">12</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>話し合い</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	12		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		話し合い	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">13</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー(講師)</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	13		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー(講師)	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">14</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>料理</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">グループテーマトーク</td></tr> <tr><td colspan="2">テーマは当日までに発表します</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	14		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		料理	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		グループテーマトーク		テーマは当日までに発表します		13:00		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">8</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ヨガ</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	8		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">9</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">卓球・バドミントン・フラットテニス</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	9		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		卓球・バドミントン・フラットテニス		13:00		13:00		帰りのつどい 14:45			
12																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
話し合い	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
13																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
ソフトバレー(講師)	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
14																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
料理	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
グループテーマトーク																																																																																												
テーマは当日までに発表します																																																																																												
13:00																																																																																												
13:00																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																												
8																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
ヨガ	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
9																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
卓球・バドミントン・フラットテニス																																																																																												
13:00																																																																																												
13:00																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																												
<table border="1"> <tr><td colspan="2">19</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>墨絵</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	19		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">20</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">卓球・バドミントン・フラットテニス</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	20		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		卓球・バドミントン・フラットテニス		13:00		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">21</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>料理</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">絵本の会</td></tr> <tr><td colspan="2">13:30</td></tr> <tr><td colspan="2">13:30</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	21		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		料理	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		絵本の会		13:30		13:30		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">15</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>SST</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	15		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		SST	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">16</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>健康チェック(エクササイズ評価)</td><td>13:00~13:45</td></tr> <tr><td>13:00~13:45</td><td>13:45~14:30</td></tr> <tr><td colspan="2">13:45~14:30</td></tr> <tr><td colspan="2">14:45</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	16		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		健康チェック(エクササイズ評価)	13:00~13:45	13:00~13:45	13:45~14:30	13:45~14:30		14:45		帰りのつどい 14:45	
19																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
墨絵	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
20																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
卓球・バドミントン・フラットテニス																																																																																												
13:00																																																																																												
13:00																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																												
21																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
料理	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
絵本の会																																																																																												
13:30																																																																																												
13:30																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																												
15																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
SST	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
16																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
健康チェック(エクササイズ評価)	13:00~13:45																																																																																											
13:00~13:45	13:45~14:30																																																																																											
13:45~14:30																																																																																												
14:45																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																												
<table border="1"> <tr><td colspan="2">26</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>音楽鑑賞</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	26		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		音楽鑑賞	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">27</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">野球、キャッチボール</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	27		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		野球、キャッチボール		13:00		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">28</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>料理</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">こころの健康教室</td></tr> <tr><td colspan="2">栄養士</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	28		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		料理	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		こころの健康教室		栄養士		13:00		13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">22</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ヨガ</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	22		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">23</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー(講師)</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	23		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー(講師)	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45			
26																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
音楽鑑賞	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
27																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
野球、キャッチボール																																																																																												
13:00																																																																																												
13:00																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																												
28																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
料理	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
こころの健康教室																																																																																												
栄養士																																																																																												
13:00																																																																																												
13:00																																																																																												
帰りのつどい 14:45																																																																																												
22																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
ヨガ	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
23																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
ソフトバレー(講師)	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
<table border="1"> <tr><td colspan="2">29</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>SST</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	29		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		SST	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1"> <tr><td colspan="2">30</td></tr> <tr><td colspan="2">朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</td></tr> <tr><td>作業療法</td><td>10:00</td></tr> <tr><td>10:00</td><td>10:00</td></tr> <tr><td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td></tr> <tr><td>ソフトバレー</td><td>13:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>13:00</td></tr> <tr><td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td></tr> </table>	30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		作業療法	10:00	10:00	10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー	13:00	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45																																																												
29																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
SST	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												
30																																																																																												
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30																																																																																												
作業療法	10:00																																																																																											
10:00	10:00																																																																																											
昼食 12:00~13:00																																																																																												
ソフトバレー	13:00																																																																																											
13:00	13:00																																																																																											
帰りのつどい 14:45																																																																																												