

デイケア 活動予定 (H29年4月)

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	料理 10:00
軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	花見句会 13:00		SST 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		囲碁・将棋 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45
10	11	12	13	14
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	茶道 10:00	禁煙クラブ 10:00
昼食 12:00~13:00				
散歩 13:00	音楽鑑賞 13:00	話し合い 13:00		勉強会 10:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45
17	18	19	20	21
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00	所外レク (バレーボール 交流試合) 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		卓球 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45
24	25	26	27	28
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00				
散歩 13:00	音楽鑑賞 13:00	卓球・バドミントン・フラッシュダンス 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	ヨガ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45

★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。

☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院前 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10 高松病院前→高松駅 13:30 (火曜・木曜のみ)

