

健民運動DVDライブラリー

DVD教材の無料貸し出しをしています。ご希望の団体はお気軽にご連絡ください。

番号	タイトル	時間
1	補導員の心得 声かけの基本とその実践	20分
2	保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育	39分
3	食事バランスガイド あなたの身体を大切に	37分
4	1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ	32分
5	禁煙成功への道 あなたと、あなたの大切な人のために	27分
6	歯周病を予防しよう	16分
7	サイレントキラー高血圧の恐怖 専門医に聞く	24分
8	野菜パワーでからだ元気！	30分
9	美しく、若々しく 家庭でできるアンチエイジング	29分
10	メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド	62分
11	介護予防のためのマシンを使わない 筋力向上トレーニング	85分
12	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム	25分
13	みんなで楽しく健康づくり エクササイズでコミュニケーション！！	34分
14	大人のためのエンジョイスポーツライフ	24分
16	スマートダイエットのススメ 賢く、知的に、スマートに食事をとる	25分

※番号1は（社）青少年育成国民会議、その他はすべて（財）健康・体カづくり事業財団が制作したDVD教材です。（平成24年2月末現在）

石川県健民運動推進本部作成 DVD

15	健民さわやか体操 健民さわやか体操ワンポイントレッスン	10分
----	-----------------------------	-----

※当本部が制定した「健民さわやか体操」をわかりやすい動画で練習できます。

健民運動DVD教材貸出し申込書

申請日 年 月 日

石川県健民運動推進本部
事務局長 様

申請者

(団体名) _____

(代表者名) _____

(担当者名) _____ 印

(住 所) 〒 _____

(電話番号) _____

以下のとおり、DVD教材の貸し出しを申請しますのでよろしくお取り計らい願います。
なお、借用にあたり、各注意事項を遵守します。

教材 (DVD) タイトル		No.
貸し出し期間	年 月 日 () から 年 月 日 () まで	
使用目的		

貸し出しにあたっての注意事項

- 1 みんなで使う教材です。DVDの取り扱いには十分注意して、傷や汚れをつけないようにしてください。
- 2 多くの方に利用していただきたいので、1回の貸出期間は2週間以内とします。申請した期間内に必ず返却してください。
- 3 各DVDのパッケージに記載されている注意事項を遵守してください。複製や無断放映（インターネットを含む）は禁じられています。あくまでも、団体のみなさまの向学のために役立ててください。
- 4 貸し出しの予約は電話やファクシミリでも承りますが、必ず担当者印を押印した申込書を提出してください。
- 5 その他、不明な点は石川県健民運動推進本部まで問い合わせてください。

石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1-1 石川県女性活躍・県民協働課内
TEL 076-225-1365 FAX 076-225-1374