

第9回 美しい石川を歩く

輪島崎の北前船の名残巡り



日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。日常の健康づくりを歩くことから始めましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 平成30年 10 月 24 日(水)
集合場所 道の駅輪島ふらっと訪夢(輪島市河合町20-1-131)
コ ー ス 輪島崎の北前船の名残巡り ※小雨決行

★今回歩くコースはコースの公募の際、野々市市のHさんにご提案いただいたコースです。

時間	場所	備考
12:10 受付 12:40 開会式 13:10 出発	集合場所：道の駅輪島ふらっと訪夢 ★開会式・体操を行います	集合時間厳守で お願いします
13:10-13:30	道の駅輪島ふらっと訪夢～輪島朝市～いろは橋 【徒歩20分】	(約1.4キロ)
13:30-14:10	いろは橋～弁天社・金比羅社～鴨ヶ浦 【徒歩20分、休憩20分】	(約1.4キロ)
14:10-14:30	鴨ヶ浦～鳳来山公園～住吉神社 【徒歩20分】	(約1.2キロ)
14:30-15:15	住吉神社～輪島塗会館 【徒歩15分、施設見学30分】	(約1.0キロ)
15:15-15:30 16:00 解散	輪島塗会館～道の駅輪島ふらっと訪夢 【徒歩15分、クールダウン・閉会式30分】	(約1.0キロ)

第9回 美しい石川を歩く 輪島崎の北前船の名残巡り（輪島市）

応募方法

はがきに、下の見本のように、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号（当日連絡のとれる番号）を記入して、10月 15日（月）必着でご応募ください。

応募はがきの書き方

<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;">6 2</div>	〒920-8580	<p>①参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 住所 ④電話番号（当日連絡の取れる番号）</p> <p>※2～3名で申し込みする場合は ①～④について、全員分を記入し、 代表者が分かるようにして下さい。</p>
<p>金沢市鞍月1-1 県民交流課内</p> <p>石川県健民運動推進本部 「美しい石川を歩く」係 あて</p>		

募集定員 40人（応募多数の場合は抽選になります。）

参加費 無料

応募方法 はがきに参加者の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、下記へお申し込みしてください。（はがき1枚につき参加者3名まで応募できます）

《 10月 15日（月） 》必着 ※応募多数の場合は抽選のうえ参加者を決定し、
10月19日（金）頃までに参加決定者には結果を通知いたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県民交流課内

石川県健民運動推進本部「美しい石川を歩く」係

TEL 076-225-1366